



PROGRAMME DES GRADES KYU

Tous les **kyushas** seront jugés sur la partie **kiri komi** (**uchi komi** en bo).

Un questionnaire oral (écrit pour le 1^{er} kyu) permet de contrôler l'intérêt porté au reishiki et à l'organisation du dojo, à l'historique de l'école et à l'apprentissage du vocabulaire traditionnel du Katori.

	5ème	4ème	3ème	2ème	1er
KISO					
Kamae	X	X	X	X	X
Maki Uchi	X	X	X	X	X
Coupes latérales	X	X	X	X	X
OMOTE NO KEN JUTSU					
Ken no Kata	X	X	X	X	X
Itsutsu no Tachi		X	X	X	X
Nanatsu no Tachi			X	X	X
Kasumi no Tachi				X	X
Hakka no Tachi					X
OMOTE NO BO JUSTU					
Bo no Kata		X	X	X	X
Seri Aï no Bo			X	X	X
Sune Hishigi no Bo					X
OMOTE NO NAGINATA JUTSU					
Naginata no Kata (BFC)			X	X	X
Itsutsu no Naginata				X	X
OMOTE NO IAÏ JUTSU - GOSHI					
Kusanagi no Ken		X	X	X	X
Nuki Tsuke no Ken		X	X	X	X
Nuki Uchi no Ken			X	X	X
Uken				X	X
Saken				X	X
Happo Ken					X
THÉORIE					
Reishiki	X	X	X	X	X
Dojo	X	X	X	X	X
École / FKSR		X	X	X	X
Sabre			X	X	X
Histoire du Japon / Culture					X